

# GRACIAS POR CONFIAR EN BAPTIST

Agradecemos mucho su paciencia y comprensión mientras trabajamos para brindarle la mejor atención posible a usted y a nuestra comunidad. Debido a que la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19) es un virus nuevo y la situación se está desarrollando rápidamente, las directrices acerca de pruebas y tratamientos están cambiando. **Si tiene preguntas, por favor llame a nuestra línea telefónica gratuita 24/7 del Centro de Recursos para Coronavirus al 866-941-4785 o visite [baptistonline.org/coronavirus](http://baptistonline.org/coronavirus).**



## ¿Qué es el COVID-19? (nuevo coronavirus)?

El coronavirus es un tipo de virus transmitido de animales a humanos. Después que una cepa nueva infecta a los humanos, ésta se denomina “nuevo coronavirus” y puede causar enfermedades que van desde un resfriado común hasta una enfermedad respiratoria grave. El nuevo coronavirus que se está propagando en los Estados Unidos causa la enfermedad por coronavirus 2019, o COVID-19.



## ¿Qué puedo hacer para protegerme a mí mismo y a mis seres queridos contra la gripe o el COVID-19?

- Lávese las manos frecuentemente con jabón y agua durante al menos 20 segundos.
- Evite a las personas con síntomas parecidos a la gripe.
- No toque su cara, nariz, boca ni los ojos.
- No se desplace ni viaje a menos que sea necesario.
- Manténgase alejado de los demás si usted tiene síntomas parecidos a la gripe.
- **CUBRA SU TOS.**



## ¿Cuáles son los síntomas del COVID-19?

- Tos, respiración entrecortada o dificultad para respirar, fiebre, escalofríos, temblores repetidos con escalofríos, dolor muscular, comienzo reciente de fatiga, náusea o vómitos, diarrea, dolor de cabeza, dolor de garganta o reciente pérdida del sentido del gusto (sabor) o del olfato
- Los síntomas pueden aparecer en el transcurso de 2 a 14 días después de la exposición.



Tosa en la parte interior de su codo.



O cubra su tos con un pañuelo desechable.



## ¿Cómo se propaga o contagia?

- Contacto cercano con una persona infectada (a menos de 2 metros por 15 minutos o más)
- Tos o estornudos sin cubrir sobre otras personas o superficies



Luego tire a la basura el pañuelo desechable.



Lávese sus manos o utilice desinfectante para manos.



## ¿Qué debo hacer si empiezo a tener síntomas?

**ANTES** de ir a consultar a su médico, aíslese usted mismo:

- **PRIMERO LLAME A SU MÉDICO** para hablar acerca de sus síntomas. Si necesita ir a consultar, ellos estarán preparados para usted.
- Si usted no tiene un médico, llame al 844-837-2433 para programar una cita.
- Si usted reside en el área de Jackson, Mississippi, llame al 855-733-8863; o si reside en el área de Jonesboro, Arkansas, llame al 870-936-8000.
- Si lo prefiere, un centro de atención médica menor o un centro de urgencias posiblemente tenga horarios de atención más oportunos. Por favor llame con anticipación para que ellos estén preparados para usted.
- Si sus síntomas se consideran leves, quedarse en casa es la opción más segura.
- Si sus síntomas son graves, llame al 911 o primero llame a la sala de urgencias más cercana y luego vaya allí.



## ¿Qué puedo hacer si alguien en mi casa se enferma?

- Tenga un plan para tratar y cuidar a la persona enferma.
- Seleccione una habitación para la cuarentena.
- Tanto el cuidador como la persona enferma siempre deben usar cubiertas de la cara cuando estén en la misma habitación.
- Limite el tiempo con la persona enferma - use su teléfono o tableta para consultar y comunicarse.
- Mantenga abastecidos los medicamentos según las recetas médicas. Tenga a mano los medicamentos que no necesitan receta médica.
- Limpie y desinfecte los objetos y superficies que se tocan frecuentemente.
- Abastézcase de algunos alimentos no perecederos y/o alimentos congelados para durar dos semanas en caso de que usted o alguien en su hogar quede aislado en cuarentena.
- Manténgase a una distancia mínima de 2 metros de las demás personas.



## CÓMO CREAR UNA CUENTA EN MYCHART

Si su enfermedad cambia, llame a su médico para hablar acerca de los pasos a seguir. Asegúrese de tener una cuenta activa en MyChart para mantenerse actualizado acerca de sus necesidades de salud. Si no tiene una cuenta activa, siga las instrucciones a continuación para activar una cuenta en MyChart.

### Pasos para activar su cuenta en MyChart con un código de activación:

- 1) Vaya a [mychart.baptistonecare.org](http://mychart.baptistonecare.org) y elija "Inscribirse ahora" (Sign Up Now).
- 2) Ingrese su código de 15 dígitos, los últimos 4 dígitos de su número de seguro social y su fecha de nacimiento.
- 3) Cree un nombre de usuario de 6 a 20 caracteres, una contraseña y una pregunta de seguridad.
- 4) Ingrese su dirección de correo electrónico (opcional).
- 5) Acepte el acuerdo de usuario.

### Pasos para activar su cuenta en MyChart sin un código de activación:

- 1) Vaya a [mychart.baptistonecare.org](http://mychart.baptistonecare.org).
- 2) Haga clic en "Inscribirse ahora" (Sign Up Now).
- 3) Haga clic en "Inscribirse en línea" (Sign Up Online).
- 4) Ingrese la información solicitada y haga clic en "Enviar" (Submit).

